



SYNERGIA



instytucja wsparcia
społecznego miasta
stołecznego Warszawy



WARSZAWSKA AKADEMIA TAI CHI I LOK HUP

razem z

**WARSZAWSKIM LABORATORIUM INNOWACJI
SPOŁECZNYCH „SYNERGIA”**

zapraszają na zajęcia

TAI CHI

RUCH DLA ZDROWIA

**Harmonijne, powolne ćwiczenia pozytywnie wpływają
na poprawę oraz utrzymanie zdrowia fizycznego
i psychicznego, regulując wszystkie funkcje organizmu.**

Miejsce zajęć: Synergia przy ul. Markowskiej 16, (róg
Ząbkowskiej, wejście przez bramę), sala DOJO, 3 piętro (jest winda).

- poniedziałki od 04.11.2024, godz. 17:30 - 19:30
- środy od 06.11.2024, godz. 11:00 - 13:00



WSTĘP WOLNY, liczba miejsc ograniczona

**TAI CHI podbija cały świat,
wracamy na Pragę!!!**